

活き活き健康体操

場 所：新石川スポーツ会館 ~~スポーツ室~~ → ミーティング室

(青葉区新石川三丁目 1346 番地 ☎ 045-911-9870)

開 催 日：令和7年4月～令和8年3月(毎月第2・4木曜日)

時 間：13:30～14:55

9月から
場所が変更に
なります

4月	10日 24日	10月	9日 23日
5月	終了	11月	13日 27日
6月		12月	11日 18日
7月		1月	8日 22日
8月		2月	12日 26日
9月	11日 25日	3月	12日 19日

※感染症予防等により開催が変更又は中止になる場合もございます
ホームページやお電話にてご確認ください

参 加 費：1回 200円(当日ご持参ください)

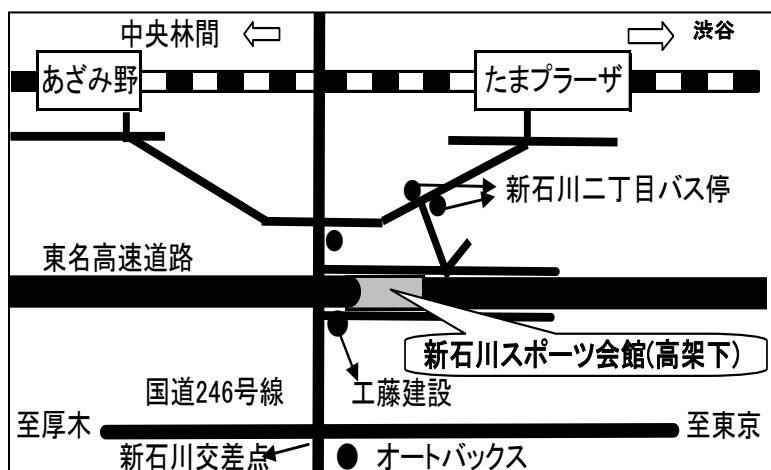
対 象：成人男女 初心者

申込方法：2/25(火) 9:00～ 窓口または電話にて受付

持 ち 物：運動しやすい服装、上履き、飲み物、タオル

講 師：宮腰 勝家氏

(体操・レクリエーション指導員、コグニサイズ普及リーダー)



【お問い合わせ】

新石川スポーツ会館

横浜市青葉区新石川

三丁目 1346 番地

電話番号：045-911-9870

HPはこちら

